

朝霞市 傾聴ボランティア しずくの会

気軽に お話ししましょ



ご自身の思い、不安、不満、愚痴 … お聴きします。

話す(言葉にする)ことによって、
心を軽くすることができたい
気持ちが明るくなりたい
考えの切り替えができていする

とされています。

守秘義務を守ります。安心してご利用ください。
ボランティアで行っています。費用は必要ありません。



朝霞で 活動しましょ

傾聴ボランティアの資格を持っている方、経験のある方、
関心をお持ちの方も、ご連絡お待ちしております。

【問い合わせ先】

朝霞市ボランティアセンター

☎ 486-2485

毎月最終土曜日 10:00～
はあとぴあ3F. 団体利用室にて
定例会を行っています。
ぜひ、ご参加ください。



一粒のしずくが波紋を作るように お気持ちにも変化が起こりますように