

『料理』（10月15日配信）

こんにちは。みなさんは、夏休みをどう過ごしましたか。一番上の子は学童に行っていないため、在宅勤務の父の近くでのんびりと過ごしました。のんびりした性格なので、半日なんて余裕です。のんびりしすぎて心配になります。そこで、お手伝いというか我が家では仕事と言いますが、仕事をすればお金を支払います。例えば、皿洗いや洗濯物干し、部屋の掃除などです。仕事なので、お金を払いますと言っても1つ10円です。一番多いのは料理です。私が、漬物が好きなこともあり、きゅうりを切って袋に入れ、調味料を入れて冷蔵庫に入れます。1週間に2～3回作ってくれます。そんな生活をしていました。今日、親子料理教室があり一緒に行ってきました。親子ともに包丁を使用します。家でやっていたおかげで、とても上手でした。サポートをせず見ているだけで楽しちゃいました。お手伝いは、本人の力になっていると改めて思いました。