

# 小山 拓也

所属：みぞぬま児童館（R2 インタビュー時）  
平成31年1月22日～平成31年1月29日 育児休業取得  
長男【1か月】（取得当時）



## ◇育児取得のきっかけは？

当初、あまり取得について積極的には考えていませんでしたが、同僚や上司、人事部門の担当者など、周りから進められて取得を考えるようになりました。

## ◆育児中はどのように過ごしましたか？

家事全般やったと思います。それから、おむつ交換や、子どものお風呂なども積極的に行いました。あとは妻のサポートに徹した感じですね。（あくまで、自分自身で思っていることですので、妻がどう受け止めているかわかりませんが…☺）

## ◇印象的な出来事がありますか？

授乳中の肩もみがルーティンワークになりました（笑）

また、**子どもとのスキンシップ**の時間が増えたので、パパに慣れてくれたのが嬉しかったです。

## ◆育児を取得して良かったことは何ですか？

一日のリズムが掴めたことですね。仕事で不在だと、その時間のことは全くわかりませんでしたから。**妻の大変さ**がよくわかりました。

## ◇育児取得に伴うデメリットはありましたか？

やはり収入面ですね。特にボーナスが減ったのが痛手でした。

## ◆自分自身の成長は？

短い期間なのでなかなかこれといったものはありませんが、子どもとふれあう幅が広がったと思います。**自分自身にしかできないこと**があると自信を持って言える…かな！

## ◇育児の大変さをどのように感じましたか？

身に染みてわかりました…と言いたいところですが、まだまだ序の口だったと思います。取得期間が短かったので、大変な部分のほんの少ししか見えてないと思います。

## ◆奥さんの反応は？

居てくれてありがたかったと言ってもらいました。喜んでくれたとは思いますが。

## ◇復帰後の仕事は？

ちょうど仕事が立て込んでいた時期なので、少し辛い気もしましたが、リフレッシュにもなりましたので、復帰時は新たな気持ちで戻ってくることができました。

## ◆もし2人目が産まれたら次も取得したいですか？

収入面が気になりますが、賞与が減らないのであれば取得したいと思います。  
また、最低でも2週間は取得したいですね。

## ◇取得しやすい職場環境とは？

上司に経験者、理解者がいると良いと思います。また、仕事量によらず、いない期間の体制などが部署の中でカバーできると取得しやすいと思います。

## ◆今後、取得を考えている人にメッセージを！

やはり最低でも2週間は取らないと意味がないと思います。1週間だと慣れてきて終わりの様に感じます。最低でもというところなので、本当は1ヶ月～3ヶ月、いや半年くらいは取得できるのが理想ですかね。あとは、期間にかかわらず、ぜひ**家族で過ごす時間**を大切にしてください。自分は、取得期間中に妻との関係もさらに良好になりました。皆で過ごす時間がとても楽しく、家族と一緒にいられた時間が**宝物**です。子育ては夫婦で**協力**するものだと思いますので、妻だけの『孤（こ）育て』にならないようにすることが必要だと思います。

## ◇自分が管理的な立場になったら？

取得するかはそれぞれの考えがありますので、まずは声かけなどの、取得しやすい雰囲気や環境は作りたいと思います。

## ◆奥さんにメッセージを！

毎日ありがとう♡感謝してます。



家族で過ごす時間は宝物☆

子育ては夫婦で協力して！