














一般介護予防事業年間予定表



令和6年12月現在

	内容	備考
4月	 <p>健康太極拳教室 場所: 弁財市民センター 全12回 13:30~15:00</p>	終了しました
5月	 <p>第15回/ルディック・ウォーク教室 場所: 朝霞市立総合体育館 全8回 13:30~15:30</p> 	終了しました
6月	 <p>写仏体験講座 場所: 薬傳山 三光院 13:30~15:30</p> 	終了しました
7月	<p>切り絵体験 場所: はあとびあ</p> 	終了しました
8月		
9月	 <p>健康太極拳教室 場所: はあとびあ 全24回 13:30~15:30</p> 	募集を終了しました
	 <p>切り絵講座 場所: はあとびあ 全5回 13:30~15:30</p>	終了しました
10月		
11月	 <p>写仏体験講座 場所: 薬傳山 三光院</p> 	終了しました
12月		
1月		
2月		
3月		

★上記のスケジュールは変更になることがあります。
詳しくはお問い合わせください。

通える場や
地域の繋がいを
大切に♪



朝霞市社協マスコット
アーシャ♥るくるん

お問い合わせ
朝霞市社会福祉協議会 高齢者者福祉係
☎048-486-2525 (直通)