













一般介護予防事業年間予定表



令和6年9月現在

| | 内容 | 備考 |
|-----|--|------------------------------------|
| 4月 |  <p>健康太極拳教室 場所: 弁財市民センター 全12回 13:30~15:00</p> | 終了しました |
| 5月 |  <p>第15回/ルディック・ウォーク教室 場所: 朝霞市立総合体育館 全8回 13:30~15:30</p> | 終了しました |
| 6月 |  <p>写仏体験講座 場所: 薬傳山 三光院 13:30~15:30</p>  | 終了しました |
| 7月 | <p>切り絵体験 場所: はあとびあ</p>  | 終了しました |
| 8月 | | |
| 9月 |  <p>健康太極拳教室 場所: はあとびあ 全24回 13:30~15:30</p>  | 募集を終了しました |
| |  <p>切り絵講座 場所: はあとびあ 全5回 13:30~15:30</p> | 詳細は朝霞市社協 高齢者福祉係まで お問い合わせください |
| 10月 | | |
| 11月 |  <p>写仏体験講座 場所: 薬傳山 三光院</p>  | 詳細は 社協あさか10月号に 掲載予定です |
| 12月 | | |
| 1月 | | |
| 2月 | | |
| 3月 | | |

★上記のスケジュールは変更になることがあります。
詳しくはお問い合わせください。

通える場や
地域の繋がいを
大切に♪



朝霞市社協マスコット
アーシャ♥るくるん

お問い合わせ
朝霞市社会福祉協議会 高齢者福祉係
☎048-486-2525 (直通)