



一般介護予防事業年間予定表



令和5年12月現在

	内容	備考
4月	第13回/ルディック・ウォーク教室 場所:はあとぴあ 全8回 13:30~15:30	終了しました。
5月		
6月		
7月	切り絵体験会 場所:はあとぴあ	終了しました。
8月		
9月	健康太極拳教室 場所:はあとぴあ 全24回 13:30~15:30	終了しました。
	切り絵講座 場所:内間木公民館 全5回 13:30~15:30	
	第14回/ルディック・ウォーク教室 場所:はあとぴあ 全8回 13:30~15:30	
10月		
11月		
12月	脳活性講座 お正月手芸	終了しました。
1月	ルディック・ウォーク教室卒業生 フォローアップ	ルディック・ウォーク 教室卒業生対象
2月	写仏体験講座 場所:薬傳山 三光院 13:00~15:00	詳細は 社協あさか1月号に 掲載しています
3月		

★上記のスケジュールは変更になることもありますので、詳しくはお問い合わせください。

★募集は「広報あさか」に掲載いたしますので、ご確認ください。

朝霞市社会福祉協議会
お問い合わせ 048-486-2525

通える場や
地域の繋がいを
大切に♪



朝霞市社協マスコット
アーシャ♡るくるん