

こ(子・個)育てサロンあいがとうの会

活動内容	子育て中の人や子ども、おじいさん、おばあさん、障害のある人もない人も、近所の人が気軽に集まるサロンです。
参加者へのメッセージ	いろいろな年代の方と交流が図れます。また、地域の事について知ることができます。
対 象	小学4年生以上
募集人数	調整可能
活動場所	富士見町内会館
活 動 日	8月8日、22日両日ともに木曜日の午前中 1日だけの参加可
持 ち 物	動きやすい服装、タオル、飲み物。
地 図	

はぴちるバト十

活動内容	子育て中の親子がリフレッシュしたり、地域の方と交流する場です。いろいろな世代とふれあうことができます。
参加者へのメッセージ	地域で取り組んでいる活動です。子育て中の親子がリフレッシュしたり、地域の方と交流する場です。いろいろな方と交流が図れます。
対 象	小学4年生以上
募集人数	1枠 3人
活動場所	朝霞市宮戸市民センター（朝霞市宮戸1-2-60）
活 動 日	8月中旬 9月は未定
持 ち 物	動きやすい服装、タオル、飲み物
地 図	

サロン・おたっしゃくらぶ

活動内容	高齢者の方が手芸や体操などで楽しい時間を過ごすサロンです。
参加者へのメッセージ	70歳以上の高齢者を対象に、筋力アップ体操、小物づくり、音楽鑑賞、合唱など楽しみながら、仲間づくりの輪を広げています。また、毎回お茶を飲みながらおしゃべりも楽しんでいます。お気軽にご参加ください。学生さんも大歓迎です！
対 象	中学生以上
募集人数	調整可能
活動場所	宮戸市民センター 1階ホール 朝霞市宮戸1-2-60
活 動 日	8月1日(木)、8月15日(木)、9月5日(木)、9月19日(木) 1日だけの参加可 午前中の活動になります
持 ち 物	動きやすい服装、タオル、飲み物。
地 図	