

# 認定NPO法人メイあさかセンター

|            |  |
|------------|--|
| 活動内容       | 「小さな集い」のミニデイサービスでのボランティア活動体験                                   |
| 参加者へのメッセージ | 高齢者の方と一緒に話をしたり、手芸などをして、楽しい時間を過ごしましょう<br>パソコンレッスンなどもしています。      |
| 対象         | 高校生・大学生  |
| 募集人数       | 各日2人 1日のみの参加可  |
| 活動場所       | 朝霞駅南口 徒歩 10分 サテライトサロン 本町1-8-7(絹谷ビル1階) TEL465-5539              |
| 活動日        | 8月5日(月)午後1時30分～4時30分<br>サテライトサロン・ミニデイサービスで高齢者との交流(パソコン学習のお手伝い) |

サテライトサロン



## 特別養護老人ホーム 朝光苑

|            |  |
|------------|--|
| 活動内容       | 特別養護老人ホームでのボランティア体験  |
| 参加者へのメッセージ | 高齢者の方と触れ合いながら、居室清掃やお茶出しをして暮らしのお手伝いをしましょう                                   |
| 対象         | 高校生・大学生  |
| 募集人数       | 各日2人(連続2日間)  |
| 活動場所       | 特別養護老人ホーム 朝光苑 青葉台1-10-32 (朝霞駅南口 徒歩20分)<br>TEL465-3255                      |
| 活動日        | ①7月30日(火)～7月31日(水) 10:00～16:00 連続2日間<br>②8月1日(木)～8月2日(金) 10:00～16:00 連続2日間 |
| 持ち物        | 上履き・着替え(多めに)・タオル・帽子・動きやすい服装・飲み物・お弁当  |

地図



# 老人会食会 ももの会

活動内容 会食の準備(食事づくり)高齢者との交流

参加者へのメッセージ 栄養たっぷりの手作り料理で高齢者の方をおもてなしします。おいしい食事を頂きながら、高齢者の方と楽しい時間を過ごしましょう。料理が得意でなくても大丈夫！配膳や食器洗いなど、お手伝いできることはたくさんあります。

対 象 どなたでも

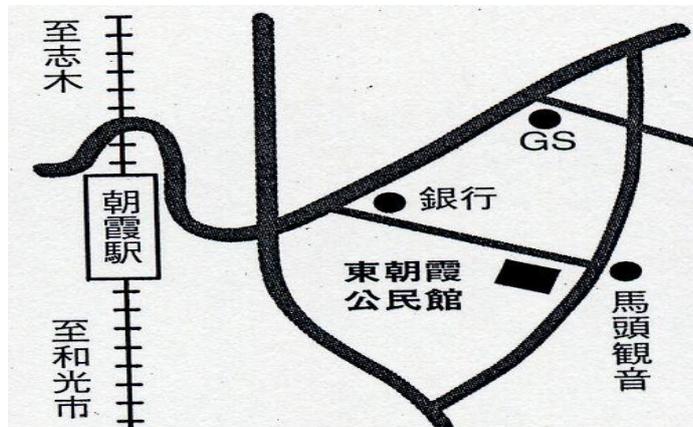
募集人数 各日3人

活動場所 東朝霞公民館 根岸台6-8-45 (朝霞駅東口 徒歩15分)  
TEL463-9211

活 動 日 9月6日(金)10:00~15:30

持 ち 物 エプロン・三角巾・材料費(400円)

地 図



# 老人会食会 きさらぎの会

活動内容 会食の準備(食事づくり)高齢者との交流

参加者へのメッセージ 栄養たっぷりの手作り料理で高齢者の方をおもてなしします。おいしい食事を頂きながら、高齢者の方と楽しい時間を過ごしましょう。料理が得意でなくても大丈夫！配膳や食器洗いなど、お手伝いできることはたくさんあります。

対 象 どなたでも

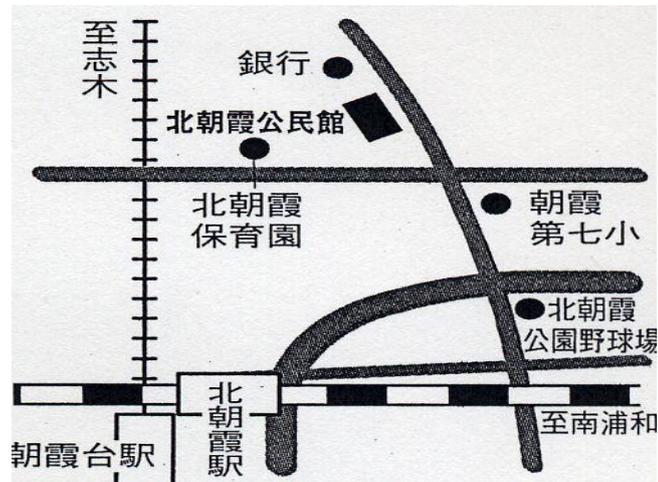
募集人数 2人

活動場所 北朝霞公民館 朝志ヶ丘1-4-1 (朝霞台駅北口 徒歩10分)  
TEL473-0558

活 動 日 ①8月22日(木) 9:30~15:00  
②9月26日(木) 9:30~15:00

持 ち 物 エプロン・三角巾・材料費(300円)

地 図



# 老人会食会 かぼちゃの会

活動内容 会食の準備(食事づくり)高齢者との交流

参加者へのメッセージ 栄養たっぷりの手作り料理で高齢者の方をおもてなしします。おいしい食事を頂きながら、高齢者の方と楽しい時間を過ごしましょう。料理が得意でなくても大丈夫！配膳や食器洗いなど、お手伝いできることはたくさんあります。

対 象 どなたでも

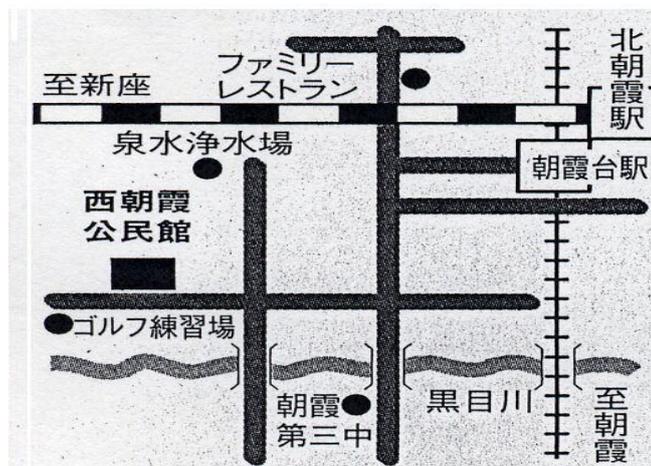
募集人数 2人

活動場所 西朝霞公民館 膝折町4-19-1 (北朝霞駅前より市内循環バス 朝霞市役所行き 西朝霞公民館入口バス停より徒歩5分) TEL462-1411

活 動 日 9月26日(木) 9:00~13:30

持 ち 物 エプロン・三角巾・材料費(200円)

地 図



# 日生グループホーム 朝霞

|            |   |
|------------|---|
| 活動内容       | 高齢者の方と一緒に交流を図りながら手工芸やレクリエーション等のお手伝いをしたり、お茶出しをしてくださる方を募集しています。 |
| 参加者へのメッセージ | 高齢者の方と交流を図ることでたくさんの知恵や知識をいただきましょう。                            |
| 対 象        | 中学生以上   |
| 募集人数       | 1枠 3人   |
| 活動場所       | 日生グループホーム朝霞   |
| 活 動 日      | 8月中旬～9月末 10:00～16:00 ※日曜以外                                    |
| 持 ち 物      | 軽装、うわばき、タオル お弁当   |
| 地 図        |   |

## お問い合わせ先

### 日生グループホーム朝霞

〒351-0023 朝霞市溝沼 7-8-30  
TEL : 048-458-0812 FAX : 048-458-0814

お気軽にご相談ください♪



# グループホーム彩花

活動内容 グループホームに入居している利用者の方とおしゃべりやレクリエーションを通じて交流を図れます。また、お茶出しやお掃除等お手伝いをしましょう。

参加者へのメッセージ グループホームの利用者と交流を図りながら、レクリエーション等のお手伝いをしましょう。

対 象 中学生以上

募集人数 1日2人(1階 1人、2階 1人)

活動場所 グループホーム彩花 朝霞市大字溝沼806-1 TEL048-423-4501

活 動 日 7月下旬～9月末 ※1日のみでも可

持 ち 物 軽装、うわばき、タオル 昼食代 280円

地 図

