

# ふれあい・いきいきサロン活動デビュー講座

## ・目的

地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域の体制づくりを学び、支え合いの場作りの方法のひとつである、ふれあい・いきいきサロンの活動を更に発展させるための協力者の養成を図ることを目的に、連続講座として実施します。

## ・対象

既存のサロン活動に携わりたい方  
新たなサロンの立ち上げをしたい方  
その他サロン活動に興味がある方



朝霞市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
アーシャ♡るくるん

## ・ふれあい・いきいきサロンとは？

地域の身近な「仲間づくり」「いきがづくり」の場です。誰もが安心して生活できるよう住民が、自主的・自発的に行う活動です。お茶をのみながらおしゃべりを楽しんだり、健康のために体操をしたりと活動は様々です。現在市内には25を超えるサロンが活動しています。

## ・日程

日時	場所	内容
① 3/19 (火) 10:00~12:00 ※9:30 受付開始	溝沼市民センター会議室 朝霞市大字溝沼 1057-3	〈学習会〉 ・地域福祉に関する事やサロン活動についての講座 ・サロン活動者の報告、紹介 ※筆記用具をお持ちください
② 4月~5月 (詳細は講習会の 際に周知します)	市内の ふれあい・いきいきサロン	〈サロン体験〉 ・市内のふれあい・いきいきサロンにてスタッフとして準備から、活動、片付けまでの流れを体験していただきます。 ※参加される方はボランティア保険への加入をお願い致します(年間350円~)
③ 6月(日付未定)	未定	〈振り返り〉 ・活動についての振り返り、グループワーク ・今後の活動についてのご相談

・お問い合わせ朝霞市社会福祉協議会 地域福祉推進係

TEL : 048-486-2485  
FAX : 048-486-2418

参加申し込み  
は  
裏面





朝霞市社会福祉協議会 地域福祉推進係

FAX 048-486-2418

3月15日 締切り

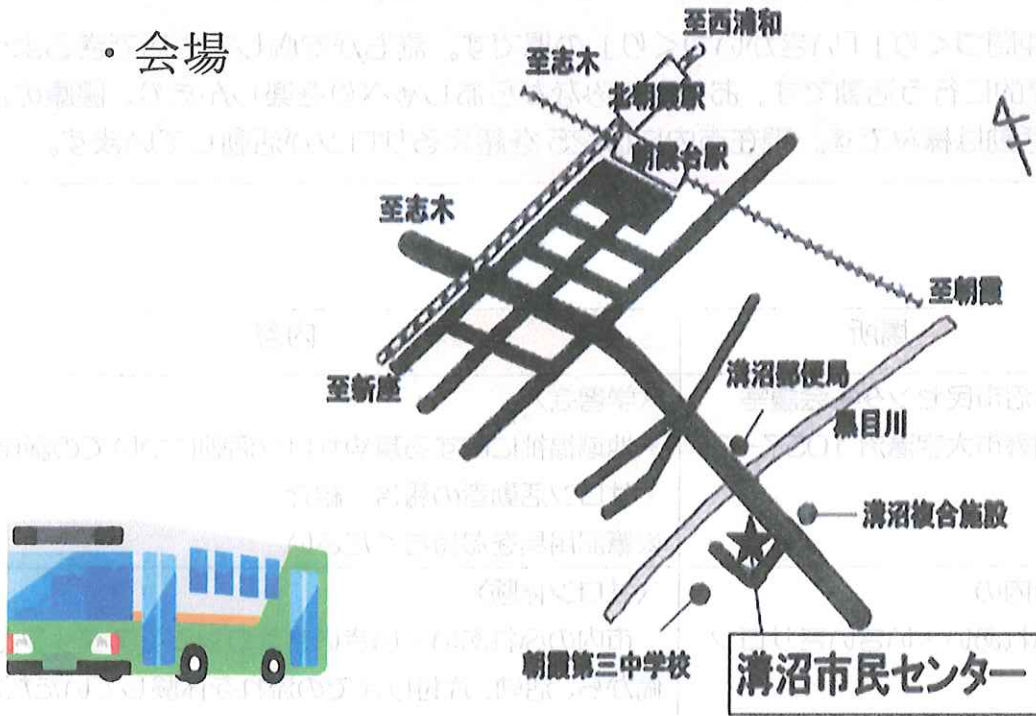
参加申し込み用紙

氏名	住所	電話番号	年齢(年代)

※参加に際し、配慮が必要な方はご連絡ください。

※お預かりした個人情報は、本研修会以外の目的には利用いたしません。

・会場



交通 / JR武蔵野線北朝霞駅・東武東上線朝霞台駅から

○市内循環バス(わくわく号)で「溝沼老人福祉センター」下車

○徒歩15分

【駐車場あり】